



БЪЛГАРСКИ ЧИРЛИДИНГ СЪЮЗ

София, бул.В.Левски №75, e-mail:office@bulcu.eu, mobile:+359 878 701 212

БЧС ДОКУМЕНТ 001

ЕДИННА СИСТЕМА ОТ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА ОРГАНИЗАЦИЯ, УПРАВЛЕНИЕ И КОНТРОЛ НА МНОГОГОДИШНИЯ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВЪЧЕН И СЪСТЕЗАТЕЛЕН ПРОЦЕС

Приет и утвърден с решение на Общо Събрание, проведено на 20.02.2021г.

София, 2026

ЕДИННА СИСТЕМА

от показатели за организация, управление и контрол на многогодишния учебно-тренировъчен и състезателен процес в Български Чирлидинг Съюз

РАЗДЕЛ I

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

Чл.1. Системата е разработена в съответствие с един от основните приоритети на Министерството на младежта и спорта - развитие и утвърждаване на спорта за високи постижения, както и с действащата нормативна уредба в областта на физическото възпитание и спорта. Съобразена е с целта и основните задачи на Националната стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта в Република България и с водещата роля на спортните клубове, членове на лицензираните спортни федерации, които са основно структурно звено в системата на спорта в България.

Чл.2. Български Чирлидинг Съюз е спортна организация, която изпълнява разпоредбите и се съобразява с олимпийската харта и правилата на Международния Чирлидинг Съюз (ICU) и Международната Федерация по Батон Туърлинг (IBTF / WFNbTA).

Чл.3. Изпълнението на Единна система от показатели има за задача да бъдат създадени условия на спортните клубове за развитие на спорта за високи постижения. Отчита се ролята на клубовете за обучението, усъвършенстването на качествата, уменията и реализирането на потенциала на спортистите.

РАЗДЕЛ II

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ЕДИННАТА ПРОГРАМА

Чл. 4. Единната програма регламентира нормативните изисквания по всички страни на спортната подготовка на състезателите в дисциплините чирлидинг и батон туърлинг. Тя е предназначена за треньори, състезатели и ръководители на отбори.

Чл.5. Целта на програмата е да осигури единство в изискванията при подготовка на състезателите. За осъществяването на тази цел, програмата има следните задачи:

5.1. Да регламентира изискванията и нормативите за многогодишната подготовка;

5.2. Да подпомогне качествено извършване на селекцията за представителните отбори на талантиливи деца в отделните дисциплини;

5.3. Да съдейства за постигане на високи спортни резултати, съответстващи на тенденциите на световния елит.

РАЗДЕЛ III

СФОРМИРАНЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИ ГРУПИ

Чл.6. Учебно-тренировъчните групи се сформират в зависимост от етапа на многогодишната подготовка и възрастта. Всяка така оформена група трябва да се подготвя при определени условия:

- 6.1. Брой на занимаващите се в група;
- 6.2. Брой на заниманията седмично;
- 6.3. Времетраене на отделната тренировка;
- 6.4. Брой тренировъчни часове седмично.

етапи на многогодишната подготовка	възраст	брой на заниманията (седмично)	времетраене на заниманията	състезателна категория
предварителна подготовка	до 8 г.	2-3 пъти	60 мин.	момчета и момичета
основна подготовка	9-10 г.	3-5 пъти	90 мин.	момчета и момичета
спортно усъвършенстване	11-12 г.	5 пъти	120 мин.	юноши и девойки младша възраст
	13-14 г.	5-7 пъти		юноши и девойки старша възраст
спортно майсторство	15-16 г.	5-7 пъти	150 мин.	младежи и девойки
	след 16 г.	7-10 пъти	150 мин.	мъже и жени

РАЗДЕЛ IV

ПРИЕМ И ПОДГОТОВКА В СПОРТНИТЕ КЛУБОВЕ

Чл.7. Приемът на деца, юноши и девойки в спортните клубове се осъществява по преценка на треньорско-педагогическия състав и отговаря на първата година от етапа на спортното усъвършенстване в многогодишната подготовка.

7.1. Кандидатите трябва да са в отлично здравословно състояние;

7.2. Кандидатите трябва да покриват базови физически и технически нормативи за съответната възраст;

7.3. Задължително представяне на собственоръчно попълнена декларация за здравословно състояние от родител/настойник за деца под 18 години;

7.4. Кандидатите трябва да демонстрират качества за работа в екип/партньор/отбор.

Чл.8. Подготовката в спортните клубове се осъществява на основата на предвиденото за съответната възраст и степен на подготовка учебно съдържание и практически тренировъчен процес.

Чл.9. При завършване на всеки състезателен сезон, спортистите в клубовете трябва да покриват нормативи за физическа и техническа подготовка. През състезателния сезон те трябва да участват успешно в официално състезание на Български Чирлидинг Съюз.

Чл.10. Клубовете, в които се подготвят индивидуални състезатели или групи от представителния национален отбор на Република България, следва да гарантират явяване на контролни изпълнения преди участия в международни турнири и състезания. Контролните изпълнения могат да са на състезателен форум пред публика или пред техническа комисия, определена специално за тази дейност от Управителния съвет на Български Чирлидинг Съюз.

РАЗДЕЛ V

УПРАВЛЕНИЕ, МОНИТОРИНГ И КОНТРОЛ

Чл.11. Управление, мониторинг, контрол и координация по изпълнение на дейностите се осъществява от Управителния съвет на Български Чирлидинг Съюз.

Чл.12. Отчитане и анализ на развитието на спортните клубове се осъществява от Управителния съвет и със съдействието на самите спортни клубове.

Чл.13. УС на БЧС осъществява текущ и последващ контрол върху извършваните от спортните клубове дейности.

Чл.14. Спортните клубове носят отговорност за организацията, управлението на тренировъчния и състезателния процеси и целесъобразното разходване на предоставените финансови средства.

Настоящата Единна система от показатели за организация, управление и контрол на многогодишния учебно-тренировъчен и състезателен процес в БЧС е приета и утвърдена с протокол от заседание на Общо събрание на Български Чирлидинг Съюз, проведено **20.02.2021** година и влиза в сила от датата на неговото приемане.